

به نام خدا

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

..... معاونت بهداشت دانشکده / دانشگاه علوم پزشکی

..... مرکز بهداشت شهرستان

..... مرکز بهداشتی درمانی

..... مرکز سلامت جامعه

..... خانه بهداشت / پایگاه سلامت

چک لیست پایش عملکرد سفیر سلامت

.....

توسط بهورز / کارشناس مراقب سلامت

زمان پایش (تاریخ.....)

(سال ...)

ملاحظات	امتیاز کسب شده	سقف امتیاز	معیار سنجش	نحوه سنجش	سوال
		۱۵۰	گذراندن دوره‌های آموزشی راهنمای ملی خودمراقبتی، زیج خودمراقبتی، پورتال ملی خودمراقبتی (هر دوره ۵۰ امتیاز)	خوداظهاری و بررسی مستندات	۱. آیا سفیر سلامت دوره‌های آموزشی برنامه خودمراقبتی را (حضور/ آن لاین) گذرانده است؟
		۱۲۰	تکمیل زیج خود مراقبتی برای خود	بررسی مستندات	۲. آیا نیازهای آموزشی در حوزه سلامت خود را تعیین کرده است؟
در صورت نبود بیماری مزمن در اعضای خانواده امتیاز مربوطه به طور کامل تعلق می‌گیرد.		۱۲۰	دریافت بسته‌های آموزشی بیماری‌های مزمن متناسب با بیماری خود/ خانواده	خوداظهاری	۳. آیا سفیر سلامت بسته‌های آموزشی بیماری‌های مزمن را دریافت کرده است؟
		۱۲۰	تکمیل زیج خودمراقبتی برای اعضای خانوار و انتقال اطلاعات کسب شده در حوزه سلامت به اعضای خانواده (هر آیتم ۶۰ امتیاز)	بررسی مستندات و خوداظهاری	۴. آیا سفیر سلامت از نظر خانوادگی فعال است؟
در صورت نبود بیماری مزمن در اعضای خانواده امتیاز مربوطه به طور کامل تعلق می‌گیرد.		۱۲۰	انجام به موقع مراقبت‌های مرتبط با بیماری خود/ خانواده نظیر آزمایشات، گرفتن فشارخون، ...	خوداظهاری	۵. آیا بیماری‌های مزمن خود و اعضای خانواده را کنترل کرده است؟
		۱۳۰	فعال بودن از نظر اجتماعی شامل عضویت در شوراهای محلی/ استانداری و فرمانداری/ تشکل‌های مردمی و گروه‌های خودیار	خوداظهاری و بررسی مستندات	۶. آیا از نظر اجتماعی فعال است؟
		۱۲۰	ثبت در پورتال خودمراقبتی به عنوان سفیر سلامت افتخاری	خوداظهاری و بررسی مستندات	۷. آیا داوطلب سفیر سلامت افتخاری (برای خانوارهایی که شرایط لازم را ندارند) شده است؟
		۱۲۰	تکمیل پرونده خودمراقبتی برای خود ۵۰ امتیاز تکمیل پرونده خودمراقبتی برای خانواده ۷۰ امتیاز	خوداظهاری و بررسی مستندات	۸. آیا پرونده خودمراقبتی خود و خانواده را در پورتال ملی خودمراقبتی تکمیل کرده است؟

نام و نام خانوادگی تکمیل کننده چکلیست: تاریخ تکمیل چکلیست:

نام و نام خانوادگی سفیر سلامت:

شماره خانوار: